

Au café,

« on renouvelle la pratique de la philosophie »

Luçon - 12 Octobre

[écouter](#)



• Le café philo tient salon au bar des Halles une fois par mois. |

L'Association de recherche pédagogique et philosophique anime ce moment, une fois par mois, au bar des Halles. Un rendez-vous où l'on s'exerce à penser par soi et avec les autres.

Reportage

De 18 à 90 ans, habitués ou néophytes, ils sont dix, ce samedi, au bar des Halles, pour le café philo mensuel avec Arp philo Ouest (Association de recherche pédagogique et philosophique).

La présidente, Marie-Laure Dupin, rappelle les principes : « **Les café-philo sont nés dans les années 90. L'idée est de renouveler la pratique de la philosophie, qu'elle ne soit plus réservée à une élite intellectuelle. Le café philo est un lieu où on s'exerce à penser par soi-même avec l'aide des autres. Il réunit des gens qui n'auraient pas l'occasion de se rencontrer autrement. C'est une philosophie ancrée dans nos vies, elle peut intéresser tout le monde et à tout âge.** »

La rencontre commence par le choix d'un sujet, cinq sont proposés par les participants : la communication est-elle réservée aux humains ? Éduquer et/ou enseigner ; la liberté d'expression ; le bonheur est-il personnel ou universel ? Peut-on changer le cours de sa vie ? Au vote, c'est ce dernier sujet qui est choisi ce soir.

« Cela nourrit l'esprit »

Marie-Laure Dupin veille à ce que l'on n'interrompe pas celui qui a la parole, et à donner la parole dans l'ordre où on la demande. On s'adresse toujours au groupe, pas à une personne. De temps en temps, elle recadre le débat.

Pour certains « **la vie est prédéterminée, tout est écrit** », pour d'autres « **elle est influencée par les origines et l'éducation. Événements ou rencontres nous guident dans une direction. Faut-il parler de changer de vie ou de changer sa vie, ou la vie ? Être acteur de sa vie, suppose des choix. Tout dépend de la façon d'accueillir ce qui nous arrive. Pour changer, il faut à la fois quelque chose qui nous pousse et quelque chose qui nous attire...** »

Quelques réactions physiques suggèrent des désaccords avec les opinions exprimées, mais la parole reste mesurée. Parler seulement à son tour, oblige à prendre du recul. L'écoute est respectueuse. Au final, pour les participants, « **on repart souvent avec plus de questions. Le café philo, c'est important. Cela nourrit l'esprit, permet de structurer sa pensée. Cela permet de ne pas rester seul à tourner des questions dans sa tête** ». Et si l'un dit, « **ce soir, je n'ai rien appris** », il est contredit par un autre. « **On ne sort jamais d'ici sans emporter quelque chose.** »

Les cafés philo sont proposés à Luçon, en principe, le 2^e samedi du mois, au bar des Halles, et c'est gratuit.

Samedi 14 novembre, à 20 h 30 (fin à 22 h 30). L'association Arp philo Ouest organise aussi un café philo à Grues, en principe, les 2^e vendredis du mois. Un repas (10 €) est possible à 19 h, en préalable à la rencontre.

Contact : Marie-Laure Dupin, 06 30 54 04 39. L'ensemble des activités de l'association sur www.arpphilo-ouest.fr