

Séminaire international de développement personnel

« Être soi même avec les autres » Saint Cyr en Talmondaï (août 2015)

heures*	Dimanche 23 août	Lundi 24 août	Mardi 25 août	Mercredi 26 août	Jeudi Vendredi	
8h45	Accueil café et point logistique	Regroupement / ajustements déroulement de la journée	Regroupement / ajustements déroulement de la journée	Regroupement / ajustements déroulement de la journée	Prolongement possible	
9h	9h15 Présentations Programme général	Module PNL	Cours « Coaching »	Atelier philo classique thème en fonction du groupe		
10h30	10H15 Pause	10H30 Pause café	10H30 Pause café	10H30 Pause café		
11h	10H30 Présentation de l'activité de chaque intervenant 12h Atelier philo court	Module philo : apports théoriques + Atelier philo court	Module PNL	Activité sportive : Balade à vélo		
12h30	Repas	Repas	Repas	Repas		
14h30	Module PNL	Démonstration et pratique de réflexologie (en collectif : pied et dos)	Temps de pause libre 15h Atelier philo classique « Autrui »	Module PNL		
16h	Pause café	pause café à heure libre	16h30 Pause café	16h Bilan et clôture du séminaire 17 h Pot de départ		
16h30	Atelier philo classique « La rencontre »	17h30 Temps de pause	17h Activités libres / Coaching disponible			
18h	(18h15) Tir à l'arc	18h Atelier philo classique « Corps / esprit »	Plage			
19h	(19H15) Régulation	Régulation	Régulation	Option : Concertation et coopération pour les 2 jours complémentaires		
19h30	19H45 Dîner coopératif	Dîner coopératif	Pique-nique sur la plage			
20h30	Délibération sur tir à l'arc	Module PNL	Atelier philo court			

*heures indicatives ou précisées dans les colonnes