

Du 23 au 26 août 2015 – en Vendée

Séminaire international de développement personnel



« Être soi-même avec les autres »

Nous explorerons différentes dimensions du dialogue entre soi et autrui en nous appuyant sur la démarche des ateliers de recherche philosophique "ARP", la PNL et le coaching personnalisé.

Nous proposons :

- d'expérimenter différents moments d'une philosophie alternative et vivante
- d'explorer la Programmation Neuro Linguistique PNL
- d'agir sur notre bien-être : respect de soi dans la recherche d'un équilibre mental, physique et émotionnel (coaching, réflexologie...)

Avec des temps personnalisés selon vos envies : tennis, vélo, tir à l'arc, ping-pong, ballades, relaxation, plage...

Formateurs :

Mohamed **Berrichi**, PDG des Centres Linguistiques et de Développement personnel (Tlemcen, Aïn Témouchint en Algérie)

Jean-Luc **Lamblot**, responsable formation chez Toserve formations en Belgique

Marie-Laure **Dupin**, Consultante en formation, présidente de Arpphilo-Ouest, France

Renseignements, tarifs et inscriptions

auprès de Marie- Laure Dupin, tél : 06 30 54 04 39

54 rue du Port, 85400 Luçon

mlauredupin@gmail.com

Hébergement possible sur le lieu de stage

Gîte « La Tillauderie », 1 rue Tillauderie, St Cyr en Talmondaï, 85540 (à 13km de Luçon où il y a une gare)